

## LES ROUSSES, DANS LE JURA



# La montagne, au rythme des chiens



par  
**Marie-Béatrice  
Valentin**  
JOURNALISTE

**Entre ski de fond, balades en chiens de traîneaux, cani raquettes et ski alpin, on vit aux Rousses les sports d'hiver autrement. Plus nature, sans building ni prise de tête.**

Sophie vit avec ses 18 chiens dans une maison isolée, à l'écart du village. Ce sont leurs aboiements qui vous accueillent. Aboiements de joie, d'énergie, parce qu'ils savent que si vous êtes là, c'est pour bouger avec eux. En traîneau ou à pied, pour une balade en cani raquettes. Avant tout, Sophie vous demande d'ôter les raquettes que vous aurez dû chausser pour arriver jusque-là, histoire de ne pas risquer de blesser les chiens en leur marchant sur une patte.

Puis, c'est le moment des présentations. Sophie connaît ses chiens sur le bout des doigts, elle en a vu naître certains, les a presque tous dressés elle-même. Il y a Syam, Framboise, Tchaé, Falün... des croisés husky groenlandais pour la plupart, des chiens qu'on n'approcherait pas sans elle, mais qu'elle surnomme « mes princesses », « Ptit-chouchou » ou « Grosse dondon ». Et, vu comme ça, on se sent tout de suite plus à l'aise. Et effectivement après nous avoir reniflés quelques instants, tout ce qu'ils demandent, c'est à faire connaissance et à être caressés. Pas de doute, ce sont bien des chiens et pas des loups.

#### MUSER DIPLÔMÉE

Sophie a suivi une formation de musher, et en a le diplôme. Une garantie de sérieux, et de savoir-faire, mais sa personnalité a sans doute joué pas mal dans la relation qu'elle entretient avec ses chiens. Entre elle et eux, c'est la confiance absolue. Et dans la meute, nulle trace d'agressivité. « Hyakari est un des derniers arrivés », explique Sophie. « Et il est encore jeune. Quand il s'est retrouvé dans la meute, il a cru que pour faire sa place, il devait se fâcher. Les autres ne comprenaient pas son comportement. Petit à petit, il s'est adapté aux autres. Aujourd'hui, il est cool, comme eux... » Sophie attelle les chiens. Ils seront neuf pour nous tirer. Des mâles et des femelles, le plus lourd pèse autour des 35 kilos, tous superpuissants. Dans le traîneau, on s'installe à deux. Sophie est juste derrière, debout. Et là, étonnant, on l'entend dire, plu-

tôt bas puisqu'on croit d'abord que c'est à nous qu'elle s'adresse : « à droite », « à gauche ». Et non, c'est au chien de tête qu'elle parle. Ils sont huit à courir derrière lui et pourtant, il obéit dans la seconde... ou presque. Parce que de temps en temps, il essaierait bien de prendre un autre chemin, « que lui trouve plus facile », nous explique Sophie. Dans ce cas, elle lève son gant. La menace suffit pour lui faire reprendre la bonne direction. Après un moment passé à se laisser balader, Sophie nous invite à la rejoindre pour guider nous aussi les chiens. Là, on fait le plein de sensations, debout, en équilibre sur l'un des patins du traîneau, dont on descend de temps en temps pour pousser parce que la neige, ce jour-là, est particulièrement humide et lourde. Une balade d'une bonne heure à travers les champs et les bois des Rousses...

#### EN RYTHME AVEC LE CHIEN

L'après-midi, c'est la promenade en cani raquettes. Promenade sportive. Notre musher nous met en garde : il faut quand même avoir une bonne condition physique pour ce genre de

#### PAS DE DOUTE, CE SONT BIEN DES CHIENS, ET PAS DES LOUPS

#### DEBOUT SUR LES PATINS DU TRAÎNEAU, ON FAIT LE PLEIN DE SENSATIONS

balade. on comprendra pourquoi par la suite. On retrouve donc nos chiens, mais pas les mêmes. ceux-ci doivent être moins puissants, il vaut mieux qu'ils le soient car s'ils sont sensés nous tirer, en fait, nous allons plutôt devoir les retenir. Dans un premier temps, on leur met le harnais, puis nous chaussons les raquettes et ensuite, nous nous attachons à eux. Et là, c'est parti, un peu trop vite car comme ils adorent, ça, ils mettent le paquet. Mais nous répondent parfaitement. « Devant », et ils se mettent à avancer, « à gauche », ils y vont, « à droite », pareil. Eux ralentissent, nous accélérons, et puis petit à petit, chacun trouve son rythme, et cela devient une balade très agréable. Sportive, mais tout à fait faisable. ■

#### À NOTER

Info : [www.la-boite-a-montagne-jura](http://www.la-boite-a-montagne-jura)

## SUR UN DOMAINE FRANCO-SUISSE

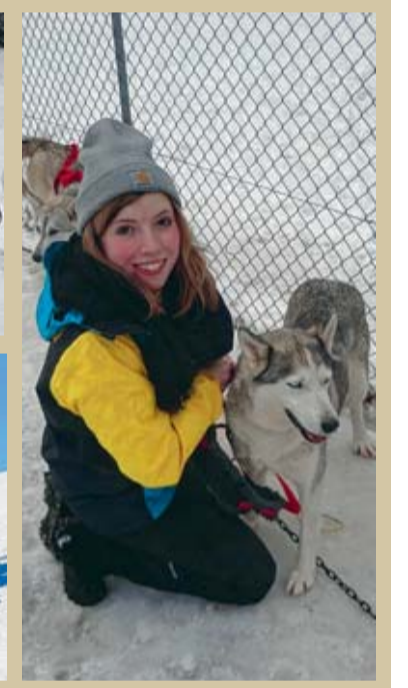
### 38 pistes de ski alpin

À 670 kms de Bruxelles, la station des Rousses, située dans le Haut-Jura, en France, comprend quatre villages : Les Rousses, Lamoura, Prémanton et Bois d'Amont. Le ski alpin se pratique sur les domaines du Noirmont, de la Serra et des Tuffes. Ce dernier est relié au massif de la Dôle, qui est située en Suisse, pour former le « domaine franco-suisse ». Du sommet de la Dôle (1.677 mètres), la vue à 360° permet de découvrir Genève et le lac Léman, les Alpes, les monts du Jura et le plateau des Rousses. Et il fut un temps où les douaniers helvètes n'hésitaient pas à arrêter le téléskiège

pour vérifier si les innocents skieurs n'étaient pas en fait de redoutables contrebandiers. Les montagnes du Jura sont plus douces que les Alpes, mais malgré une altitude plus basse, l'enneigement y est généralement suffisant. Hier, sur les 38 pistes, dont 10 rouges et 3 noires, seule une noire était fermée. On n'est pas dans l'immensité, mais sur un beau domaine qui, c'est l'avantage, est tout le contraire des usines à ski. En compagnie de Rousselands très accueillants, fiers de leur région, et qui aiment beaucoup les Belges « tellement plus sympas que les Français »... ■



La montagne au rythme des chiens, voilà qui change... Pour ces huskies, accompagner l'homme dans cet environnement, c'est une seconde nature... Et c'est donc la fête quand ils se lancent. Mais comme toute station de sport d'hiver, Les Rousses, c'est aussi le ski, la luge... et toute une ambiance.



## SKI NORDIQUE

### 220 km de pistes, le paradis des fondeurs

Les Rousses compte 220 kms de pistes de ski de fond, un des plus beaux domaines de France, sur le plateau et les monts doux qui l'entourent. Guidés par Dominique, le moniteur de l'ESF (Ecole du ski français), nous nous y sommes essayés dans la forêt du Risoux. Dominique a l'art de mettre petits et grands à l'aise et d'expliquer le pas, la glisse, les virages et... le freinage (ainsi que l'art de se relever). Deux heures d'un cours plein de bonne humeur suffisent largement à apprendre les rudiments de ce sport exigeant. Le ski de fond, pour les débutants, est également moins impressionnant que le ski alpin et ses pentes parfois bien raides. Et il peut facilement se pratiquer dans nos régions. Mais surtout, le ski nordique, aux Rousses, c'est une véritable immersion dans un environnement ma-



D'immenses circuits. ■ S.GODIN

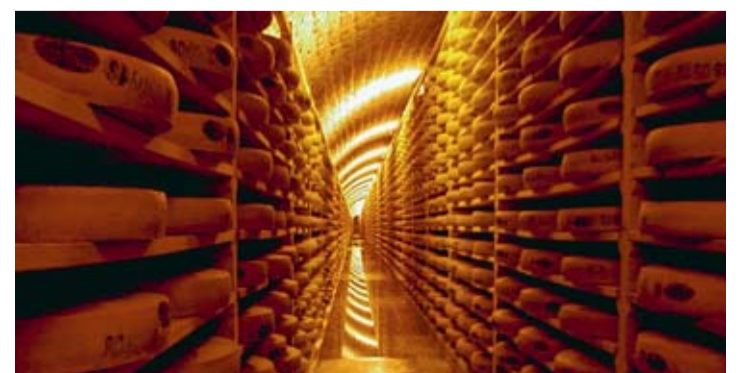
gnifique, avec un moniteur qui se double d'un guide-nature pour montrer les traces du gibier dans la neige, ou les fruits rouges du sorbier dénichés par le gros-bec, et pour expliquer qu'il ne faut pas sortir de la piste afin de ne pas déranger le tétras, ce « coq » des bois. A côté des amateurs, comme nous, la station accueille l'école internationale de ski de fond et continue à donner à la France des espoirs de médailles. ■

## PRODUITS DU TERROIR

### Connaissez-vous la morbiflette ?

La principale fierté des Jurasien, c'est leur fromage, le Comté (AOC). Leurs fromages plutôt car, à côté du célèbre montagnard à pâte dure, on trouve aussi le sublime Morbier ou le bleu de Gex. Des fromages qui sont un peu mis à toutes les sauces, mélangés dans les fondues ou épandus sur les patates et la saucisse de Morneau (autre spécialité régionale) pour une réfrigérante « morbiflette ». Le Comté Jurafloré est affiné dans

les caves du Fort des Rousses, où sont entreposés pas moins de 100.000 roues ! L'endroit se visite, sur réservation uniquement ([www.lesrousses.be](http://www.lesrousses.be)). Le Jura, c'est aussi le pays de la lunette, des pipes (à Saint-Claude) et des jouets en bois. Les artisans sont nombreux dans les quatre villages : un tourneur sur bois, un potier et des artisans du cuir, notamment, accueillent très sympathiquement les visiteurs. ■



100.000 roues de comté dans cette cave.

■ LES ROUSSES