



HAUT-JURA

ENTRE MONTS ET MERVEILLES

Balade sportive des Rousses à Longchaumois au cœur d'un massif méconnu qui attire toujours plus de visiteurs



Une Cani Rando au pas de course

Les montagnes ne sont ni les plus hautes, ni les plus connues de l'Hexagone mais le massif du Jura, loin des flux touristiques, charme sportifs boulimiques et amateurs d'air pur. Promenades pédestres, cani-randos, VTT, après-midi canyoning ou vol libre en parapente, des Rousses à Longchaumois en passant par Bois d'Amont, on vit ici, au cœur du parc naturel du Haut-Jura, un été à plein-temps. Julien, professeur de ski six mois par an, devient moniteur de canyoning à la fonte des neiges. « *Je suis comme la région, je m'adapte à mon environnement.* » Au milieu de cette farandole d'activités, une vraie découverte. Celle de la musher Sophie Tissot qui anime des randonnées avec des chiens de traîneau. Mieux elle les vit. Tôt le matin, on la retrouve avec sa meute de chiens loups pour une balade sportive à travers la montagne.

Les moins téméraires profiteront du golf du Rochat et du lac des Rousses, longue langue de fraîcheur bien moins fréquentée que le voisin Léman, alors que les plus audacieux tenteront de mettre leur roue dans celle du champion local François Bailly-Maître. Ancien espoir interna-



Parcours accrobranche au fort des Rousses

tional du VTT de descente devenu coureur chevronné de trails longue distance, il a façonné ce parcours à travers les arbres d'un domaine immense sur la commune de Longchaumois. Les pentes sont raides mais les parcours adaptés à tous les âges et pour toutes les sensations. On peut aussi se mesurer aux parcours commandos aménagés dans l'enceinte de l'ancien fort militaire des Rousses bâti à 1150 mètres. Sous l'immense édifice, des kilomètres et des kilomètres de galeries initialement

prévues pour entraîner les soldats d'élite, et désormais ouvertes au public. Ces passages souterrains s'explorent et se méritent : il faut sauter, grimper pour quitter les bas-fonds du fort des Rousses. A l'air libre, on opte pour un parcours accrobranche et des tyroliennes vertigineuses, avant de, cerise sur le gâteau, visiter les caves de fabrication et d'affinage du fameux comté. Après le sport, le réconfort. **SAMUEL AUFRAY**
Office du Jura Tourisme www.jura-tourism.com et 0 820 39 39 00

Y ALLER

En voiture ou en train jusqu'à Vallorbe (en Suisse).
Fort des Rousses Aventure. Rens. : 03-84-60-02-55 et www.fort-des-rousses.com (réserver pour la visite des caves de comté).
Canis Rando, Sophie Tissot. Rens. : 03-84-60-79-64/06-84-18-30-92 et www.sentiers-nordiques.fr
VTT Bike Park, Les Combes, 39400 Longchaumois. Rens. : 03-84-60-61-91 (location de vélo possible sur place).

SE RESTAURER

La Ferme du Père François, 214, rue Pasteur, 39220 Les Rousses. Rens. : 03-84-60-34-62 et www.perefrancois.fr

SE LOGER

Hôtel Le Lodge, 309, rue Pasteur, 39220 Les Rousses. Rens. : 03-84-60-50-64 et www.hotellodge.com
Golf du Rochat, 1035, route du Noirmont, 39220 Les Rousses. Rens. : 03-84-60-06-25 et www.golfdurochat.com